

The MARRAKECH RETREAT

Marrakech, MAROC.

07-10 avril 2026

Environnement naturel

Moment de calme

Détente et sororité



POURQUOI *Cette retraite* COMpte ?

J'ai vécu une traversée difficile où j'ai compris une vérité essentielle :
“on ne peut rien donner quand on ne se donne plus à soi-même.”

Il y a eu une période de ma vie où je n'arrivais plus à produire.

Pas parce que je manquais d'idées, mais parce que j'étais épuisée de l'intérieur. La dépression avait vidé mes forces, ma motivation, ma joie. Chaque action me demandait une énergie que je n'avais plus. Et pourtant, comme beaucoup de femmes, je continuais à “tenir”, par habitude, par pression, par peur de m'arrêter.

Le bien-être n'est pas un luxe, ni un caprice. C'est une nécessité profonde, un espace pour respirer, se recentrer, guérir et se reconnecter à Dieu et à soi-même.

C'est pour cela que la **getaway retreat** existe. Pour offrir aux femmes un moment où :

- on dépose les charges invisibles,
- on laisse le corps se détendre,
- on apaise l'esprit,
- on écoute son âme,
- on se laisse restaurer.



EST. 2023

CLUB LMK

Social Club

WHERE COMMUNITY MEETS WELLNESS &
BUSINESS

TARIF *de*

LA RETRAITE

Transport AR en van climatisé

Transfert Aéroport, tous les déplacements vers les activités

Logement partagé dans une suite de luxe

Un havre de paix chic, une piscine chauffée, un jacuzzi sous le ciel de Marrakech, quatre suites élégantes et une ambiance intimiste. Le lieu parfait pour se déconnecter, respirer et vivre une retraite inoubliable.

Demi-pension

Petit-déjeuners et dîners

Plusieurs activités bien-être

Pilâtes, hammam, atelier de parfum oriental, cours de cuisine marocaine, jacuzzi et piscine à volonté

Goodies de bienvenue

Payable en 4 fois possible *



INCLUS *Dans* LA RETRAITE

- Hébergement en villa privée haut de gamme
- Demi-pension (cuisine marocaine & healthy)
- Toutes les activités mentionnées
- Pilates
- Atelier parfum
- Atelier cuisine marocaine
- Hammam & soin traditionnel
- Dîner-spectacle
- Accès piscine & jacuzzi à la villa
- Transferts aéroport et activités
- Welcome kit de retraite

PROGRAMME

Une planification provisoire du programme de ces 4 jours
de détente du 7 au 10 avril 2026



Mardi 7 avril – Arrivée & immersion

01

- Arrivée à Marrakech et transferts privés vers la villa
- Installation dans les suites
- Pause détente : piscine, jacuzzi, thé marocain
- Ouverture de la retraite : cercle d'accueil & intentions
- Dîner marocain servi à la villa
- Temps libre

Mercredi 8 avril – Bien-être & Sensations Marocaines

02

- Session matinale de Pilates (réveil du corps & alignement)
- Petit-déjeuner marocain
- Atelier parfum oriental : création d'une fragrance personnalisée
- Tea Time dans un Riad
- Après-midi farniente : piscine, jacuzzi, lecture, repos
- Hammam traditionnel & rituel bien-être
- Dîner convivial à la villa
- Temps libre

Jeudi 9 avril – Découvertes & Gastronomie

03

- Petit-déjeuner
- Atelier de cuisine marocaine avec une cheffe locale
- Déjeuner dégustation
- Temps libre : jacuzzi, piscine ou exploration individuelle (souk)
- Préparation pour la soirée
- Dîner-spectacle oriental : musique, arts, gastronomie

EST. **CLUB LMK** 2023
Social Club

WHERE COMMUNITY MEETS WELLNESS &
BUSINESS

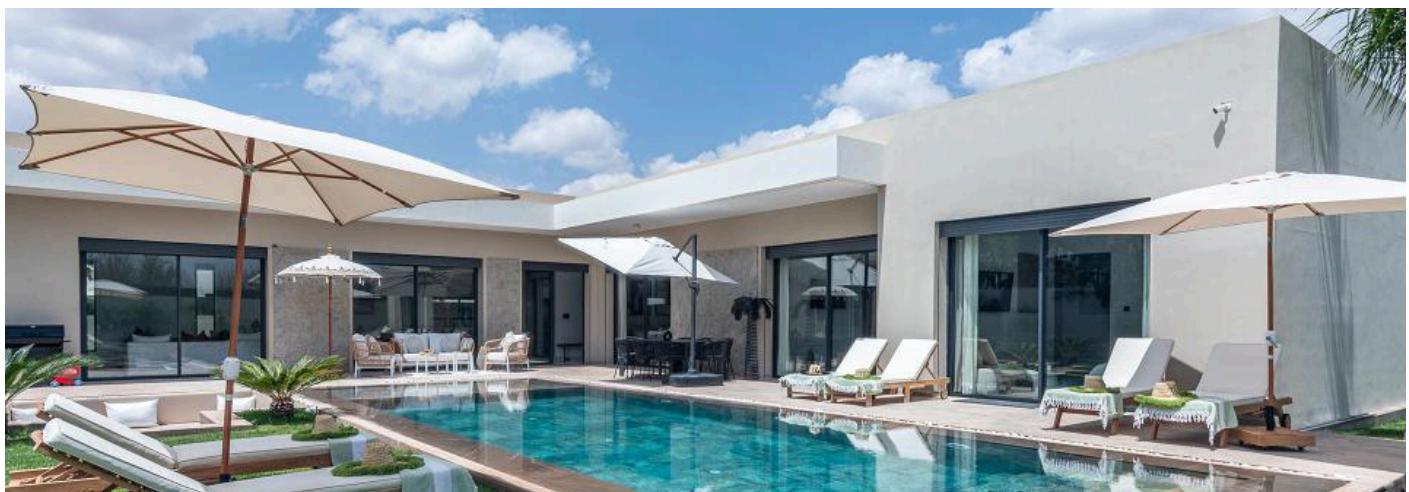
Vendredi 10 avril – Clôture & Départ

04

- Petit-déjeuner
- Cercle de clôture : intentions & intégration
- Temps libre avant les transferts
- Départs pour l'aéroport

EST. **CLUB LMK** 2023
Social Club

WHERE COMMUNITY MEETS WELLNESS &
BUSINESS



Off pour 4 JOURS

Piscine à volonté, jacuzzi et bain de soleil autant de fois que vous le voulez.



DÉTENTE